

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село»
Пушкинского района




Ю.Д. Юрченко

« 20 »  2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О ЗИМНИЕМ ФЕСТИВАЛЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В ПУШКИНСКОМ РАЙОНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- повышение уровня физической подготовленности у жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у жителей Пушкинского района, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется отделом молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение и материально-техническое обеспечение мероприятия возлагается на СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных

спортивных соревнований, утвержденных приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

20 марта 2023 года Бассейн ГБОУ школы № 604:

- Плавание 50 м.

21 марта 2023 года спортивный зал ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга, Ленинградская 83, лит.А :

- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;

Прибытие участников осуществляется по графику. Информацию по времени прибытия участников уточняйте у начальника Центра тестирования ВФСК «ГТО» (главный судья А.С. Сорокина +7-968-182-24-32).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает выполнение видов испытаний (тестов) II, III, V, VI, VIII, X ступеней Комплекса ГТО.

Вид испытания (тест)	II ступень (9-10 лет)		III ступень (11-12 лет)		V ступень (16-17 лет)		VI ступень (18-29 лет)		VIII ступень (40-49 лет)	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Плавание 50 м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин	-	4 мин	-	4 мин	-	4 мин
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	-	-	-	4 мин	-	4 мин	-	4 мин	-
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Соревнование проходит в личном зачете, в общекомандном зачете и командном зачете.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542) и 100-очковыми таблицами оценки результатов.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

К участию в Фестивале в личном зачете допускаются граждане, относящиеся ко II (9-10 лет), III (11-12 лет), V (16-17 лет), VI (18-29 лет), VIII (40-49 лет) ступеням

комплекса ГТО. Участники Фестиваля II, III, V ступеней должны обучаться в образовательных организациях Пушкинского района.

К участию в общекомандном зачете допускаются сборные команды Пушкинского района Санкт-Петербурга. Состав сборных команд – 7 человек:

- 1 мальчик, 1 девочка – 9-10 лет (II ступень);
- 1 мальчик, 1 девочка – 11-12 лет (III ступень);
- 1 мальчик, 1 девочка – 16-17 лет (V ступень),
- 1 представитель.

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются в электронном виде в формате EXCEL для личного зачета (Приложение 1), для коллективной заявки (Приложение 2) на электронную почту cfkcs-gto@mail.ru до 16 марта 2023 года включительно.

Участники **личного зачета** представляют в комиссию по допуску в **день Фестиваля** следующие документы:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта 2, 3, 5 стр.;
2. Населению с VI, VIII ступень иметь справку с допуском от терапевта.
3. Участник должен быть зарегистрирован во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru и иметь унифицированный идентификационный номер (УИН).

На участников **общекомандного зачета** представитель команды должен представить следующие документы на каждого спортсмена **в комиссию в день проведения Фестиваля**:

1. Заявка, заверенная руководителем организации, с действующим медицинским допуском и УИН ГТО на каждого спортсмена;
2. Копия свидетельства о рождении или паспорта 2, 3, 5 стр. на каждого участника.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/мужчин и девочек/женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и

разгибании рук в упоре лежа на полу/подтягивание из виса на высокой перекладине, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Общекомандное первенство определяется по сумме очков, набранных в программе Фестиваля всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО. Также подводятся итоги данной команды отдельно по результатам мальчиков (3 человека) и девочек (3 человека). В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее число более высоких личных мест в многоборье у участников.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков/мужчин и девочек/женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются наградной атрибутикой. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном и командном первенстве, награждаются наградной атрибутикой.

X. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы по организации и проведению, награждению победителей и призеров и торжественному подведению итогов Лиги сильнейших Пушкинского района осуществляются в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 29.11.2022 № 666-104 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

Положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях

Приложение 1
к положению Зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Пушкинском районе Санкт-Петербурга

ЗАЯВКА						
на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга						
20, 21 марта 2023 года			Центр тестирования ВФСК "ГТО" Пушкинского района			
№ п/п	Ф.И.О.	Пол	ID номер участника	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень	Организация
1						

Приложение 2
к положению Зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Пушкинском районе Санкт-Петербурга

ЗАЯВКА						
на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга						
Наименование команды (учреждения)						
20.21 марта 2023 года			Центр тестирования ВФСК "ГТО" Пушкинского района			
№ п/п	Ф.И.О.	Пол	ID номер участника	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень	Допуск врача
1		М			II	
2		Ж			II	
3		М			III	
4		Ж			III	
5		М			V	
6		Ж			V	
Допущено к фестивалю комплекса ГТО:						
<i>(прописью)</i>						
Врач: /						
<i>Ф.И.О. (подпись)</i>						
<i>(М.П. медицинского учреждения)</i>						
За правильное внесение данных беру ответственность на себя						
Руководитель команды: _____						
<i>(Ф.И.О. полностью, подпись)</i>						
Контактный телефон руководителя команды: _____						
Руководитель учреждения: /						
<i>(Ф.И.О. полностью, подпись)</i>						
<i>(М.П. общеобразовательного учреждения)</i>						